



COACHING
FORMATIONS
ATELIERS
SÉMINAIRES



« L'avenir n'est pas à un nouveau modèle,
mais à la capacité à se passer de modèle. »

Norbert Alter *in* Le Monde – 10 sept. 2016.

ALTER HORSE® est une marque de LES STRATÉGIES PRIMITIVES®, Agence conseil en communication et Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 72 33 09925 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine.
Contactez ALTER HORSE au 06 25 85 27 18 ou par mail : croyacster@gmail.com



CHEZ ALTER HORSE®, NOUS TRAVAILLONS L'AGILITÉ ÉMOTIONNELLE AVEC LE CHEVAL !

TRAVAILLER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE ET ÉMOTIONNELLE POUR...

- > Renouer avec une justesse comportementale, relationnelle et affective
- > Travailler sa "maîtrise de soi" > Développer son "Savoir-Être"
- > Gérer ses émotions et son stress > Prévenir le « burn out »

... EN VUE DE :

- > L'amélioration relationnelle et comportementale
- > La concrétisation de projet / l'organisation / le management
- > La remise en confiance et optimisation du leadership (autorité naturelle et bienveillante)

“ Un peu nostalgique d'avoir terminé ma formation "Equicoaching" ! Merci aux chevaux et à Renaud Subra de m'avoir aidé à trouver des réponses à mes questions... maintenant, il faut que j'applique tous ces précieux conseils ! Prévenir – Demander – Céder / relâcher – Féliciter ! Pour ceux/celles qui hésitent encore : prenez immédiatement le téléphone et prenez rdv... cette formation vaut le détour ! » ”

Adèle B. Chef d'entreprise de 16 salariés



LE CHEVAL SERA VOTRE MANAGER !

“ There is something
about the outside of
a horse that is good
for the inside of
man !

”

Winston Churchill





LE CHEVAL AU SERVICE DES MANAGERS ET DE L'ENTREPRISE

DES FORMATIONS SUR-MESURE

Transition professionnelle, sortie de période de chômage, challenge professionnel ou encore volonté de reprendre le dessus, d'aller mieux... Quelle que soit votre situation, les formations ALTER HORSE travaillent sur le point identifié qui vous pose problème et répondent – une fois vos besoins définis – à vos attentes.

Prise en charge OPCA possible.

Accompagnement personnalisé sur plusieurs jours, plusieurs semaines ou plusieurs mois.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ - COACHING

Vous souhaitez un accompagnement personnalisé pour une période de transition ou pour booster votre personnalité ?

Cette approche inédite garantit ses résultats : agilité émotionnelle, leadership, congruence : travaillez à devenir meilleur !

“ Une expérience unique et authentique qui permet de dépasser ses émotions premières, de se recentrer sur l'instant présent et de trouver un point d'équilibre pour communiquer au mieux avec l'animal. Cette formation va m'aider à mieux gérer mon quotidien, sous un angle nouveau, et à être plus à l'écoute de moi-même et de mes interlocuteurs. ”

Caroline P. Régisseur cinéma.



“
UNE EXPÉRIENCE AUTHENTIQUE ! ”





ATELIERS & SÉMINAIRES ALTER HORSE®

TEAM BUILDING ET MANAGEMENT PAR LE CHEVAL

- > Faire confiance, déléguer
- > Obtenir l'adhésion
- > Travailler en équipe, gérer des équipes, fédérer un groupe
- > Se positionner dans un groupe, une hiérarchie
- > Harmoniser personnalités et tempéraments pour un objectif commun
- > Savoir s'adapter aux situations et y répondre

“ Nous avons tous grandement apprécié cet atelier ALTER HORSE® (même ceux qui partaient avec un à priori négatif). Le fait que les réactions du cheval soient le reflet de nos comportement et attitude nous a beaucoup marqué et forcé pour certains d'entre nous à entamer une vraie introspection. Enfin la logistique était parfaite. ”

Marine B. Ressources Humaines – MICHELIN.

Séminaires organisés sur des demi-journées ou des journées entières dans un centre équestre proche de votre établissement. Toutes nos prestations convergent vers l'efficacité et le bien-être de vos managers.

La situation de chaque entreprise étant néanmoins spécifique, nous élaborons des ateliers sur-mesure en fonction des besoins qui ressortent de l'entretien préalable avec les RH. 20 personnes max.





“ Merci pour ce stage sur l'approche comportementale et relationnelle ! Une rencontre exceptionnelle avec le cheval, une approche respectueuse dans la bienveillance. Beaucoup d'émotions et de bonheur, merci pour cette magnifique expérience. ”

Béatrice R.,
Directrice d'un établissement médico-social

L'ÉQUICOACHING POUR...

MIEUX MANAGER (Team building) :

- > Travailler en équipe, gérer des équipes, cohésion de groupe
- > Obtenir l'adhésion
- > Se positionner dans un groupe, une hiérarchie
- > Harmoniser personnalités et tempéraments pour un objectif commun
- > Savoir s'adapter aux situations et y répondre

RENFORCER SON AUTORITÉ NATURELLE (Leadership) :

- > Confiance en soi
- > Savoir faire confiance et instaurer la confiance
- > Fédérer ses partenaires sur un objectif ou un projet
- > Définir un objectif et l'atteindre
- > Gérer les priorités, gérer un planning, des étapes de réalisation

MIEUX COMMUNIQUER (Savoir-Être) :

- > Mieux se connaître (émotions, réactions)
- > Optimiser la confiance en soi
- > Féliciter
- > Refuser
- > Décider
- > Convaincre

GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS :

- > Connaître ses atouts et ses handicaps
- > Découvrir ses émotions plutôt que de les bloquer
- > Savoir gérer son stress pour aller au-delà
- > Comprendre les émotions d'autrui



RENSEIGNEMENTS ?

POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE, MERCI DE CONTACTER

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18 - CROYACSTER@GMAIL.COM

WWW.ALTER-HORSE.COM

ALTER HORSE® est une marque de Les Stratégies Primitives - Conseil en communication

www.lesstrategiesprimitives.com

Nous sommes un organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 72 33 09925 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine.



RENAUD SUBRA

Créateur de Alter Horse©